

MACH MIT!

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für Lohn-Ammannsegg



**Mach mit und ver helfe
«Lohn-Ammannsegg» zum Sieg!
Wir bewegen uns vom 1. – 31. Mai 2026.**

Alle Infos findest du auch unter coopgemeindeduell.ch oder auf der Homepage der Gemeinde Lohn-Ammannsegg.

coopgemeindeduell.ch

**JETZT
REGISTRIEREN**



gruppe mutuel

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt



Lohn - Ammannsegg

Programm vom 4. – 10. Mai 2026

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
4.5.26	11.30 – 11.55	Spaziergang	Alte Schmitte 2	Alte Schmitte
4.5.26	14.00 – 15.30	Walking	MZH Orca	Frauenzeit
4.5.26	16.00 – 17.00	Kinderturnen KiTu	MZH Orca	LA bewegt
4.5.26	17.00 – 18.00	Kinderturnen KiTu	MZH Orca	LA bewegt
4.5.26	18.30 – 20.30	Unihockey Schnuppertraining Junioren Jg. 11 - 14	MZH Orca	Unihockey Lohn
4.5.26	19.00 – 22.00	1. Hilfe Parcours	MZH Orca	Samariterverein
4.5.26	19.45 – 21.00	Dance Aerobic	Turnhalle Rochen	LA bewegt
5.5.26	10.15 – 11.15	Hosensackliedli	vor MZH Orca	Frauenzeit
5.5.26	15.00 – 16.00	Leichtathletik grosser KiGa – 2. Klasse	Roter Platz	Schulsport
5.5.26	16.00 – 18.00	Einweihung Naturspielplatz & Foto - OL	Naturspielplatz beim Schulhaus	Schule, EWG & KiLA
5.5.26	17.00 – 18.00	Leichtathletik 3. – 6. Klasse	Roter Platz	Schulsport



Lohn - Ammannsegg

Programm vom 4. – 10. Mai 2026

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
5.5.26	18.00 – 20.00	Unihockey Schnuppertraining Junioren Jg. 15 - 18	MZH Orca	Unihockey Lohn
5.5.26	19.00 – 20.15	Langhanteltraining	Turnhalle Rochen	LA bewegt
6.5.26	11.30 – 11.55	Spaziergang	Alte Schmitte 2	Alte Schmitte
6.5.26	13.30 – 15.00	Schnitzeljagd	Vor MZH Orca	JABLA & KiLA
6.5.26	14.00 – 16.30	Walking	MZH Orca	Frauenzeit
6.5.26	17.00 – 18.30	Wald - OL	Waldhaus Ammannsegg	OLG Biberist
6.5.26	18.00 – 20.00	Geräteturnen	Turnhalle Rochen	GeTu
6.5.26	20.30 – 21.30	Unihockey – Schnuppertraining Senioren ü35	MZH Orca	Unihockey
7.5.26	9.30 – 15.30	Wanderung mit Mittagessen	vor MZH Orca	Frauenzeit
7.5.26	14.30 – 17.00	Tandem-Fahrt	Alte Schmitte 2	Alte Schmitte
7.5.26	15.30 – 17.30	Kreativ – Postenlauf & Street – Racket	Schulhaus Arena	Elternforum



Lohn - Ammannsegg

Programm vom 4. – 10. Mai 2026

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
7.5.26	18.00 – 23.00	Bewegtes Fürebebeizli	beim Bücherschrank vor MZH Orca	unabhängige Liste
7.5.26	18.30 – 19.45	Body - Workout	MZH Orca	LA bewegt
7.5.26	20.00 – 21.30	Bewegtes Singen	Mehrzweckraum Orca	Frauenchor
7.5.26	20.00 – 22.00	Bewegte Musikprobe	Beim Fürebebeizli	Musikgesellschaft
8.5.26	14.30 – 17.00	Tandem-Fahrt	Alte Schmitte 2	Alte Schmitte
8.5.26	18.00 – 19.30	Bike- /Velotour Buechibärg	Parkplatz Ost MZH Orca	STV
9.5.26	10.00 – 13.00	Kinder - OL	vor MZH Orca	OLG Biberist
9.5.26	14.30 – 16.00	Dorfspaziergang	Altersheim	SP
9.5.26	16.30 – 18.00	Spaziergang	Schulhausstrasse 45	Friendship Force
10.5.26	10.00 – 13.00	Foto – OL im Dorf	MZH Orca	OLG Biberist